

ПОМНИТЕ!

Степень тяжести электротравмы зависит от состояния кожных покровов человека, влажности его одежды, продолжительности контакта с источником электричества.

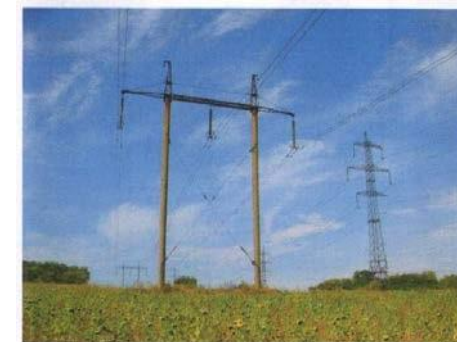
Вызовите скорую медицинскую помощь (телефон 03) или службу спасения (телефон 01).



**АЛЕКСАНДРОВСКАЯ
СЛОБОДА**

**Федеральное государственное бюджетное
учреждение культуры
Государственный историко-архитектурный
и художественный музей-заповедник
«Александровская слобода»
(музей-заповедник «Александровская слобода»)**

ПАМЯТКА первая помощь при поражении электрическим током



г. Александров,
2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! ПРОСИМ ВАС ПРОЧЕСТЬ ПАМЯТКУ, ОЗНАКОМИТЬ С НЕЙ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ

Безопасное обращение с электрическими приборами

Окружающее нас пространство в доме, квартире, автомобиле и общественном транспорте, в городе и селе, магазинах и общественных учреждениях насыщено электроприборами.

Электрическая энергия как самая универсальная и удобная для использования форма энергии - верный помощник человека в производстве и в быту. В домашнем хозяйстве находит применение большое количество электроприборов (телевизоры, стиральные машины, плиты, утюги и пр.), питающихся от сети 220В, которую часто называют «низковольтной» и ошибочно считают безопасной. Неумелое или небрежное обращение с указанной бытовой электротехникой представляет серьёзную угрозу здоровью и жизни людей. Привычка к постоянному использованию электричества притупляет чувство опасности, а между тем электрический ток представляет большую опасность для человека.



Действие электрического тока на человека приводит к травме и гибели людей. Электрический ток поражает внезапно, в тот момент, когда человек оказывается включённым в цепь прохождения тока.

Относительно безопасным принято считать ток в 0,5мА. Ток в 3-5 мА вызывает раздражающее действие. При 8-10 мА боль охватывает всю руку и сопровождается судорожными сокращениями мышц кисти. Такой ток называется «болевым».

Ток в 10-15мА называется «неотпускающим» - человек не может самостоятельно оторваться от проводов (разорвать цепь тока, в которую он попал).

Ток величиной 25-50 мА приводит к нарушению в работе лёгких и сердца и при длительном воздействии может наступить остановка сердца и прекращение дыхания.

Начиная с величины 100 мА протекание тока через человека вызывает фибрилляцию сердца - судорожные неритмичные сокращения сердца: сердце перестаёт работать. Такой ток называется пороговым фибрилляционным током.

ПОМНИТЕ! Ток, протекающий в бытовой электросети, составляет 5-10 А и намного превышает смертельный.

Виды электрических травм

Электрические травмы разделяются на *общие* (электрические удары) и *местные* (электротравмы). Признаки:

при электротравме возможно обморочное состояние, остановка дыхания, судороги, параличи; на коже могут возникнуть термические ожоги «знаки тока» или «знаки молнии» (участки кожи желтовато- бурового цвета или древообразные разветвлённые красные полосы); при сильных электроразрядах может наступить мгновенная смерть.

Действия по оказанию первой медицинской помощи

устраните воздействие тока на пострадавшего (выключите электроустановку, откиньте провод и т.п.).

ВНИМАНИЕ!

Не становитесь новой жертвой воздействия электрического тока!



- если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание;
- при отсутствии сердцебиения сделайте непрямой массаж сердца;
- дайте пострадавшему подышать нашатырным спиртом (0,5-1 секунду);
- работайте в резиновых перчатках, резиновой обуви. Используйте электроизолированный инструмент;
- разотрите пострадавшего, согрейте;
- если пострадавший без сознания, уложите его на бок;
- наложите стерильную повязку на место электротравмы.

